

# 50 лет триумфального восхождения легендарного Тихонова



Лыжами увлекся в детстве, отлично проявлял себя в школе: в 1958 ученик пятого класса Саша Тихонов выиграл свои первые лыжные гонки на приз газеты «Пионерская правда».

После школы отбыл в Челябинск и поступил в училище фабрично-заводского обучения (ФЗО). Два года отработал на Челябинском металлургическом заводе каменщиком огнеупорной кладки. При этом занятий лыжами не бросал, продолжая кататься зимними вечерами в парке.

Позже его пригласили в Новосибирск учиться в техникуме физической культуры. Здесь он занимался беговыми коньками, велосипедом, лыжами. Окончив техникум физической культуры, служил в армии. В 1966 выиграл 10 и 15 километров в соревнованиях юниоров. Эстафету он бежал уже в составе взрослой команды и там стал победителем. Таким образом, отобранся в лыжную сборную СССР.

Летом 1966 года повредил ногу и не поехал на сборы с лыжниками. Чтобы восстановиться, отправился в эстонское местечко Отепя, где тренировались биатлонисты. Ходил на костылях и практически не тренировался. В один из дней к нему подошёл старший тренер советской сборной по биатлону Александр Привалов и предложил пострелять: «*Пошли мы с ним на стрельбище. Винтовка Привалова (сам он ростом под 2 метра) была мне явно велика, однако пятью выстрелами я поразил пять мишеней. Сказалась любовь к охоте, которую мне привил отец.*»

Однако пробиться в сборную по биатлону было нелегко. Тихонову помогло расширение программы соревнований за счёт эстафеты: в эстафетную команду требовались в 1-ю очередь быстрые гонщики. Его сразу стали набирать на 1-й этап, где он за счёт скорости мог отыграть возможные промахи на стрельбе.

На Олимпийских играх дебютировал в 1968. Подготовка к играм оказалась scomканной: едва приехав в олимпийскую деревню, Тихонов сильно простудился из-за того, что надел кроссовки в тёплую и мокрую погоду. С помощью тренера Анатолия Актентьева удалось сбить высокую температуру и выйти на старт индивидуальной гонки на 20 км. Тихонов стартовал самым первым и в итоге завоевал серебряную медаль, уступив в стрельбе норвежцу Магнару Сольбергу (2 промаха и проигрыш 50 секунд).

Однако главный старт для Тихонова — эстафета. Он бежал 1-й этап: «*Когда после стойки я уходил на дистанцию с кругом штрафа, то впереди меня шел какой-то швед (уже не помню фамилию). Помню, аж кровь в голову ударила. Вот, думаю, позор! Швед впереди русского! Откуда уж силы взялись — не знаю, но на оставшихся 2 километрах 200 метров я выиграл у него больше 40 секунд.*» Преимущество сборной СССР в дальнейшем удержали и закрепили партнёры (разрыв — более 2-х минут). В итоге была завоевана 1-я золотая олимпийская медаль в биатлоне для Тихонова.

| Александр Иванович Тихонов |     |                                   |
|----------------------------|-----|-----------------------------------|
| Гр                         | тво | СССР, Россия                      |
| Д т ро е и я               |     | 2 января 1947                     |
| Ме то ро е и я             |     | с. Уйское, Челябинская обл., СССР |
| Ви орт                     |     | Биатлон                           |



| Медали           |                  |                            |
|------------------|------------------|----------------------------|
| Олимпийские игры |                  |                            |
| Серебро          | Гренобль 1968    | индивидуальная гонка 20 км |
| Золото           | Гренобль 1968    | эстафета 4x7,5 км          |
| Золото           | Саппоро 1972     | эстафета 4x7,5 км          |
| Золото           | Инсбрук 1976     | эстафета 4x7,5 км          |
| Золото           | Лейк-Плэсид 1980 | эстафета 4x7,5 км          |
| Чемпионат мира   |                  |                            |
| Серебро          | Альтенберг 1967  | эстафета 4x7,5 км          |
| Золото           | Закопане 1969    | индивидуальная гонка 20 км |
| Золото           | Закопане 1969    | эстафета 4x7,5 км          |
| Золото           | Эстерсунд 1970   | индивидуальная гонка 20 км |
| Золото           | Эстерсунд 1970   | эстафета 4x7,5 км          |
| Серебро          | Хямэенинна 1971  | индивидуальная гонка 20 км |
| Золото           | Хямэенинна 1971  | эстафета 4x7,5 км          |
| Золото           | Лейк-Плэсид 1973 | индивидуальная гонка 20 км |
| Золото           | Лейк-Плэсид 1973 | эстафета 4x7,5 км          |
| Золото           | Минск 1974       | эстафета 4x7,5 км          |
| Серебро          | Анхтольц 1975    | эстафета 4x7,5 км          |
| Золото           | Анхтольц 1976    | спринт 10 км               |
| Золото           | Лиллехаммер 1977 | спринт 10 км               |
| Бро з            | Лиллехаммер 1977 | индивидуальная гонка 20 км |
| Золото           | Лиллехаммер 1977 | эстафета 4x7,5 км          |
| Серебро          | Рупольдинг 1979  | индивидуальная гонка 20 км |
| Бро з            | Рупольдинг 1979  | эстафета 4x7,5 км          |

| Награды  |  |
|--|--|
| Орден Дружбы                                   |  |
| Орден Ленина                                   |  |
| Орден Трудового Красного Знамени               |  |
| Орден Красной Звезды                           |  |
| Медаль «За трудовую доблесть»                  |  |
| Медаль «За трудовое отличие»                   |  |
| Медаль «В память 850-летия Москвы»             |  |
| Медаль «Ветеран Вооружённых Сил СССР»          |  |
| Юбилейная медаль «50 лет Вооружённых Сил СССР» |  |
| Юбилейная медаль «60 лет Вооружённых Сил СССР» |  |
| Юбилейная медаль «70 лет Вооружённых Сил СССР» |  |
| Медаль «За безупречную службу» I степени       |  |
| Медаль «За безупречную службу» II степени      |  |
| Медаль «За безупречную службу» III степени     |  |
| Кавалер Олимпийского ордена                    |  |
| Звания   |  |
| Заслуженный мастер спорта СССР                 |  |
| Заслуженный тренер СССР                        |  |
| Мастер спорта СССР международного класса       |  |



На открытии Олимпиады в Лейк-Плэсиде Тихонов нес знамя олимпийской сборной СССР.

Сами соревнования ему не задалась из-за простуды, что ставило вопрос о его неучастии в эстафете. Перед самой гонкой на совещании было всё же принято решение о участии Тихонова в старте. Он бежал 2-й этап, в острейшей борьбе с Клаусом Зибертом, заканчивает его на 1-й позиции. Усилия партнёров в итоге закрепили преимущество и принесли победу, 4-е подряд золото на олимпиадах для Тихонова.

На Олимпиаде в Саппоро Тихонов снова бежит в эстафете на первом этапе. Первый огневой рубеж прошёл без осложнений. В стрельбе стоя заработал два штрафных круга, но уверенный в своих силах продолжил борьбу. Однако на одном из участков сломал одну лыжу и почти километр вынужден был бежать на одной лыже. Дитер Шпеер из команды ГДР, готовясь к своему этапу, увидел ковыляющего Александра и отдал ему свою лыжу, которая не вполне подходила Тихонову (размер креплений был другой). Затем запасной советской команды отдал подходящую лыжу. Бросившись в погоню, Тихонов сумел вернуться в лидирующую группу, но передал эстафету только девятым. Тем не менее, партнёры по команде вернули лидерство и завоевали золото.

В Олимпиаде в Инсбрук 1976 он также взял золото в эстафете. На этот раз Тихонов бежал последний этап, который прошёл безупречно. При этом Тихонов крайне неудачно выступил в индивидуальной гонке: перед последней стрельбой имел преимущество в 5 минут. На последней стрельбе он получил 6 минут штрафа за 3 промаха, и в итоге остался без медалей.

Серебряная медаль чемпионата мира 1979 г. в индивидуальной гонке на 20 км позволила Тихонову получить право выступать на своей четвёртой Олимпиаде.



После Олимпиады-80 завершил свои выступления в качестве гонщика, перейдя на тренерскую работу. В 1982 Тихонов становится старшим тренером сборной молодёжной команды СССР по биатлону. С 1985 по 1987 — зам. председателя Новосибирского областного совета «Динамо», а с 1987 по 1990 г. — тренер экспериментальной команды страны по биатлону.





### Вершина

Здесь вам не равнина, здесь климат иной.  
Идут лавины одна за одной.  
И здесь за камнепадом ревет камнепад.  
И можно свернуть, обрыв обогнуть,  
Но мы выбираем трудный путь.  
Опасный как военная тропа.

Кто здесь не бывал, кто не рисковал -  
Тот сам себя не испытал,  
Пусть даже внизу он звезды хватал с небес.  
Внизу не встретишь, как не тянись,  
За всю свою счастливую жизнь  
Десятой доли таких красот и чудес.

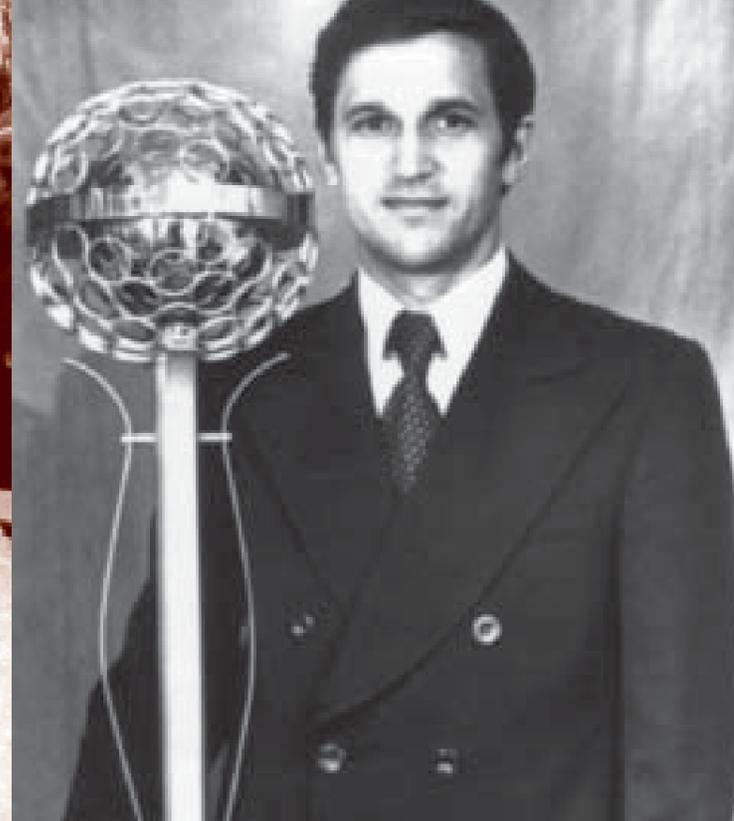
Нет алых роз и траурных лент,  
И не похож на монумент  
Тот камень, что покой тебе подарил.  
Как Вечным огнем, сверкает днем  
Вершина изумрудным льдом,  
Которую ты так и не покорил.

И пусть говорят - да, пусть говорят!  
Но нет - никто не гибнет зря,  
Так - лучше, чем от водки и от простуд.  
Другие придут, сменив уют  
На риск и непомерный труд,-  
Пройдут тобой не пройденный маршрут.

Отвесные стены - а ну, не зевай!  
Ты здесь на везение не уповай.  
В горах ненадежны ни камень, ни лед, ни скала.  
Надеемся только на крепость рук,  
На руки друга и вбитый крюк,  
И молимся, чтобы страховка не подвела.

Мы рубим ступени. Ни шагу назад!  
И от напряженья колени дрожат,  
И сердце готово к вершине бежать из груди.  
Весь мир на ладони - ты счастлив и нем  
И только немного завидуешь тем,  
Другим, - у которых вершина еще впереди.

*В.С. Высоцкий*



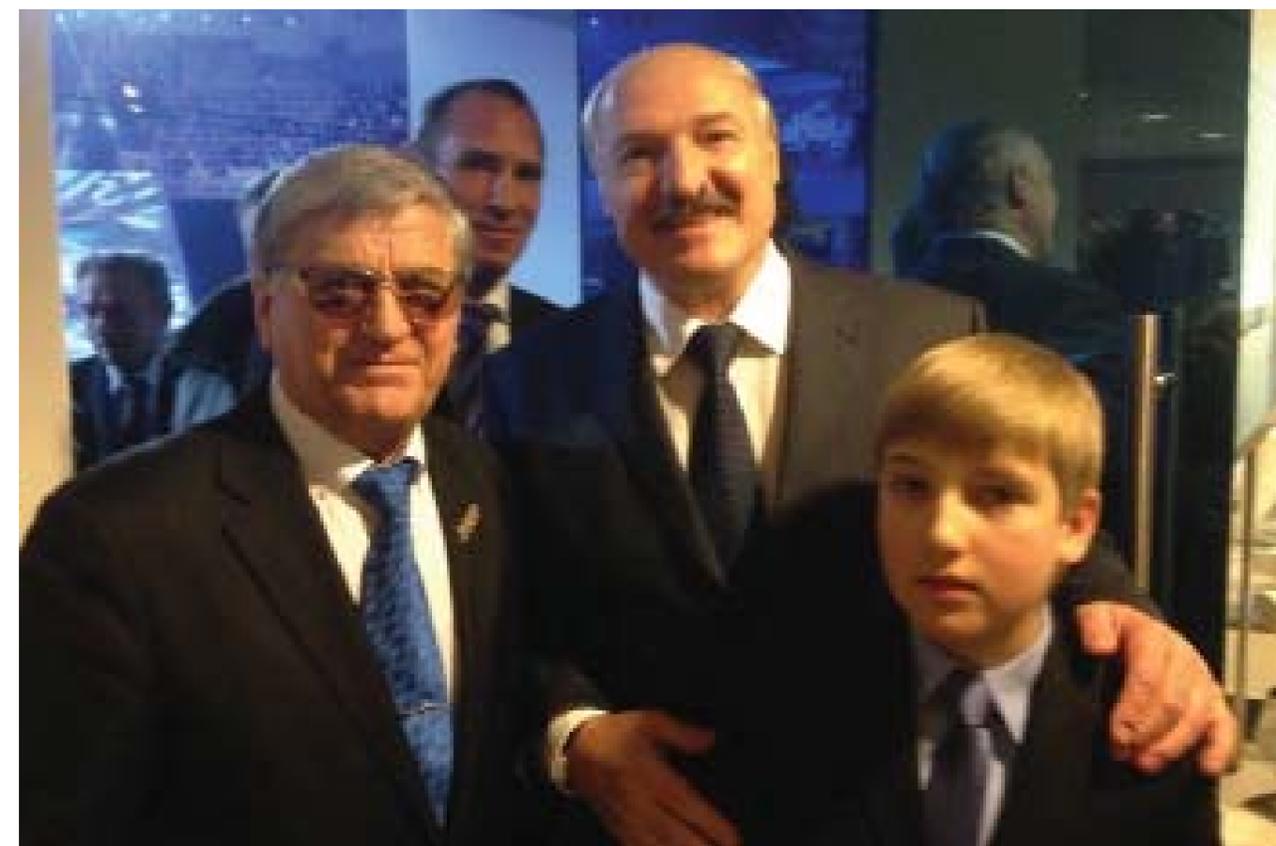












Самому великому из Советских спортсменов.  
Бойцу без страха и упрёка. Человеку. Другу.

Он стал явлением в советском биатлоне,  
Когда совсем юнцом взошёл на пьедестал  
И неизменно на спортивном небосклоне  
Звездой яркою тринадцать лет блистал.  
13 первых мест Чемпионатов Мира  
и победитель 4 Олимпиад  
для тысяч молодых Он стал тогда кумиром и  
Настоящим идолом для начинающих ребят.  
Бросаясь первым в бой,  
Отчаянно и смело он никогда ни перед кем не трепетал,  
Всегда подтянут, в форме безупречно белой,  
Подобно молнии на стрельбище влетал.  
Заряженный на бой, собрав в кулак все силы,  
лишь самому себе на трассе доверял,  
и побеждая в мощном Тихоновском стиле  
сибирской удачью, отвагой покорял.  
Его авторитет в команде был бесспорным,  
А лидера талант ему от бога дан,  
Не потому ль он был всегда душой команды  
И много лет её бессменный капитан.

С уважением,  
Главный тренер сборной СССР и России  
2-х кр чемпион Мира, чемпион СССР  
ЗМС. Заслуженный тренер СССР и России  
Геннадий Сапунов

